

## Taller práctico COACH Como enfrentar un proceso selectivo II.

PONENTES: D. Francisco Pérez Contreras. Psicólogo Sanitario. Experto en Psicología Jurídica. Mediador Familiar. Psicoterapeuta Familiar. Entrenador en Desarrollo Personal. Formador de profesorado, opositores, noviciados, etc. D. José Luis Savilla Delgado. Arquitecto Técnico.



Retransmisión en directo  
¡Síguela por internet!

ORGANIZA



COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES,  
ARQUITECTOS TÉCNICOS E  
INGENIEROS DE EDIFICACIÓN  
DE GRANADA

COLABORA



## Introducción

Enfrentarse a un proceso selectivo supone un reto difícil para cualquier opositor, no solo consiste en el esfuerzo que hay que realizar para estudiar los temas.

En este taller profundizaremos en el Autoconocimiento y autoconfianza, identificar fortalezas y áreas de mejora, aprender técnicas para mejorar la comunicación, expresando las ideas de manera clara y concisa.

Aprender a gestionar el estrés sabiendo manejar la presión en situaciones que suponen un desafío.

## Programa

- **Cómo enfrentarse a un proceso selectivo. Prepara tu mente y tu cuerpo**
- **El proceso selectivo: Marco normativo, convocatorias, bases selectivas y desarrollo del proceso.**
- **Búsqueda de proceso selectivos y normativa actualizada**
- **Tipos de pruebas selectivas. Cómo abordarlos y estrategias.**
- **Prueba teórica: tipo test, preguntas cortas y desarrollo de temas.**
- **Simulacro de examen.**





**4 horas** lectivas.



**Jueves, 30 de enero a las 17 horas** (horario peninsular)



**Videoconferencia *online*** en directo.



**Plazas limitadas**, es necesario inscribirse previamente antes del **27 de enero** a las **13:00 h** (horario peninsular).



**SEDE del Colegio Oficial de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de Edificación de GRANADA**

C/ San Matías 19, 18009 GRANADA

958 22 99 88 · info@coatgr.es



Precio **no colegiados: 40 €**

Precio **colegiados COATIE: 20 €**

## CALENDARIO ENERO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	<b>30</b>	31		

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE TU COLEGIO



COMISIÓN DE FORMACIÓN Y CULTURA DEL COAATBA

COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES Y ARQUITECTOS TÉCNICOS DE BADAJOZ

Tif.: 924 25 48 11 [www.coaatba.com](http://www.coaatba.com) / [gestioncolegial@coaatba.com](mailto:gestioncolegial@coaatba.com)

“PLATAFORMA ON LINE DE CURSOS VIRTUALES”

**INSCRIPCIÓN AL EVENTO FORMATIVO ORGANIZADO POR EL  
COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES Y ARQUITECTOS TÉCNICOS DE  
GRANADA**

**Curso N°118/2024:  
“TALLER PRACTICO COACH. COMO ENFRENTAR UN  
PROCESO SELECTIVO II”**

**Fecha: 30 de enero de 2025**

*Fecha límite de inscripción: 27 de ENERO.*

**Precio: 20€ Colegiados 40€ No Colegiados**

**D/D<sup>a</sup>** \_\_\_\_\_ **colegiado/a**

del Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Badajoz con

**nº** \_\_\_\_\_ con teléfono móvil de contacto \_\_\_\_\_

y e-mail \_\_\_\_\_ desea inscribirse y realizar

el curso on line arriba indicado

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2.02 \_\_\_\_\_

FIRMA

*Enviar por e-mail a [gestioncolegial@coaatba.com](mailto:gestioncolegial@coaatba.com)*

Cancelación de la inscripción:

*No se admitirá cancelación ni se realizará devolución del importe una vez cerrado el plazo de inscripción, salvo causa mayor debidamente justificada.*

Nota:

El funcionamiento básico de este tipo de cursos, así como su formato, quedan indicados en la [circular nº49/2014](#).

Remitirse a la misma para estar más informados.